

TERMINE: ESSENCE PILATES Studioausbildung 2010 - 2012 / Bremen



- 06/07. November 2010** Essence Studio 1: Reformer mit Box und Jumpboard
19/20. M z 2011 Essence Studio 2: Cadillac/ Trapeze Table
03/04. September 2011 Essence Studio 3: Combo Chair; Barrel
05/06. November 2011 Essence Studio 4: Advanced Übungen an allen Studiogeräten
04/05. Februar 2012 Essence Studio 5: Practice Day
April 2012 Studio Prüfung. Sa/So. Termin wird in Absprache mit Teilnehmern festgelegt.

Kursbeschreibung:

ESSENCE STUDIO 1 / Reformer 2 Tage (14 UE)

Geräteführung; Beginner-; Intermediate- und Advanced Pilatesübungen am Studioreformer.

ESSENCE STUDIO 2 / Cadillac 2 Tage (14 UE)

Geräteführung; Beginner-; Intermediate- und Advanced Pilatesübungen am Studioreformer.

ESSENCE STUDIO 3 / Combo Chair / Barrel 2 Tage (14 UE)

Geräteführung; Beginner-; Intermediate- und Advanced Pilatesübungen an den Studiogeräten Barrel und Combo Chair.

ESSENCE STUDIO 4 2 Tage (14 UE)

Advanced Übungen an allen Studiogeräten Cadillac; reformer Barrel und Combo Chair.

ESSENCE STUDIO 5 2 Tage (14 UE)

Practice Weekend; Coaching für eigene Bewegungsausführung und Anleitung.

Zusätzlich zu leisten sind:

- » 50 Std. Unterrichtsbesuche/ Personal Training
- » 5 Unterrichtsprotokolle
- » 50 Std. Vorbereitungszeit für das Studio Finalprojekt
- » 20 Std. eigenes Unterrichten

320,00€/WE
zzgl. 19% MwSt.

1 UE=60min

Gesamtstundenanzahl Studioausbildung: **223 Std.**

Gerne beantworten wir Ihre Fragen bezüglich der ESSENCE Studio Ausbildung und stehen Ihnen zu einem persönlichen Gespräch unter **01 60-90 22 72 47** Mo - Do von **13.00 - 19.00** zur Verfügung.

Wir sind bemüht gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Lösung zu finden. Auch wenn Sie Quereinsteiger möchten und bei einem anderen Institut Ihre Ausbildung absolviert haben.

Anmeldung und Information

Finden Sie unten auf dieser Seite.

Vita Kerstin Reif

International certified Pilates Masterinstructor, U.S.A. Gründerin des Essence-Pilates Ausbildungsinstituts.

Kerstin Reif ist Pilates Master Trainerin und ausgebildete Sport- und Gymnastiklehrerin. Sie unterrichtete Modern Dance an der University of Hawaii und schloss ihr Studium mit einem Bachelors Degree of Liberal Arts ab. In Californien studierte sie Yoga mit Rodney Yee und absolvierte ihre Pilates Ausbildung in San Francisco mit Madeline Black/Physical Mind Institut. Kerstin leitet weltweit Pilates-Seminare und bildet in Ihrem Essence-Pilates Ausbildungsinstitut europaweit angehende Pilatetrainer für Studiogeräte und Matte aus. Im Rahmen ihres Ausbildungsinstituts lädt sie regelmäßig Pilatesreferenten aus den U.S.A ein. Kerstin Reif ist im Vorstand des Deutschen Pilates Verbandes und unterrichtet in ihrem Pilates Studio in Bremen Pilates an den Studiogeräten und Matte.

Deutscher Pilatesverband

Wir sind offizielles Mitglied im Verband Deutscher Pilates Ausbildungsinstitute e.V.

OFFIZIELLES MITGLIED

DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND

Verband Deutscher Pilates-
Ausbildungsinstitute e.V.

Ausbildungstermine

Die aktuellen Ausbildungstermine/Orte finden Sie auf unserer Website www.essence-pilates.de



Ausbildungsteam

Kerstin Reif

Pilates Masterteacher,
Leiterin des Essence-Pilates-Ausbildungsinstituts

Ina Weller

Physiotherapeutin, Entspannungspädagogin,
Essence-Pilates-Ausbilderin



Essence-Pilates Ausbildungsinstitut

Kohlhöker Straße 53 | 28203 Bremen

Tel.: 0421/16 82 158

studio@essence-pilates.de

www.essence-pilates.de